

Titolo	<i>STRATEGIE DI FACILITAZIONE AL CAMBIAMENTO NELLE RELAZIONI D'AIUTO</i>
Cod. Identificativo*	SL 6/14
Calendario/ Orario in presenza	- giovedì 16 ottobre (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30) - venerdì 17 ottobre (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30) - mercoledì 22 ottobre (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30) - giovedì 23 ottobre (dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 17.30) - venerdì 24 ottobre (dalle 9.30 alle 13.30)
Fine iscrizione	10 OTTOBRE 2014 H. 24,00
Durata	32 ore
Destinatari	Operatori sociali, impiegati all'interno di organizzazioni del Terzo Settore o società.
Altri soggetti interessati	Volontari e studenti e persone a vario titolo interessate all'argomento.
Requisiti d'accesso	<ul style="list-style-type: none"> · Laurea triennale o specialistica o diploma di scuola media superiore; · Sarà data priorità ai residenti nella provincia di Roma.
Obiettivi	Obiettivo del seminario è fornire una panoramica sul metodo del coaching, le sue prerogative, i campi di applicazione, le differenze con le altre discipline nel contesto delle relazioni d'aiuto, nonché le principali tecniche operative. Il seminario inoltre si propone, attraverso la metodologia esperienziale, di mettere in pratica le technicality apprese, al fine rendere il partecipante in grado di agire sulle proprie potenzialità, le proprie motivazioni, conoscere gli ostacoli e i blocchi che impediscono il raggiungimento dei propri obiettivi.
Contenuti del seminario	<ul style="list-style-type: none"> • Definizione di coaching, presupposti teorici e differenza con le altre discipline. • Il coaching come strategia di facilitazione al cambiamento. • Ambiti di applicazione e modalità. • Il codice etico e le 11 competenze. • La consapevolezza e il commitment: il punto di inizio. • Definire gli obiettivi. • Desideri, potenzialità, risorse, crescita personale, consapevolezza. • Le powerful questions: tempi e modalità per porre le domande. • Il contesto della sessione: la giusta via per la relazione tra coach e coachee. • Le fasi del percorso di coaching. • Il modello GROW di John Withmore. • Gli strumenti utili nelle diverse fasi del percorso. • Il task nel processo di coaching: scelta, assegnazione e gestione. • Il piano d'azione. • Conclusione del percorso di coaching. • Gli apprendimenti e gli ostacoli. • Sessioni di approfondimento
Metodologia	Il metodo è composto da tre livelli: espositivo, dimostrativo, esperienziale. Sono previsti durante il seminario degli esercizi pratici,

	sessioni singole e di gruppo.
Certificazione	Attestato di frequenza
Note	* SL seminario/i lungo/hi; SB seminario/i breve/i; GS giornata/e seminariale/i; E evento/i La partecipazione è gratuita
Contatti	Scuola del Sociale – Via Cassia, 472 - 00189 Roma – Tel: 06/3314643 – Tel/Fax: 06/67667748 – E- mail: scuoladelsociale@provincia.roma.it