

## Ricerca attiva del lavoro

Obiettivo del percorso formativo è fornire ai discenti una panoramica generale sull'odierno mondo del lavoro; fornendo le competenze teoriche e pratiche per compilare un buon curriculum vitae ed utilizzare al meglio i diversi canali di ricerca attiva di lavoro. Il percorso formativo prevede anche l'erogazione di due moduli da 4 ore relativi alla sicurezza sul lavoro (spendibile sul mercato del lavoro attivamente) ed ai diritti e doveri dei lavoratori con contratto di somministrazione, tenuto da un sindacalista.

### **Programma del corso:**

Modulo 1: Sapere, saper fare, saper essere: competenze, attitudini, e capacità spendibili nel mondo del lavoro.

Ricognizione introduttiva delle proprie competenze professionali formali ed informali: una riflessione sui propri interessi, sulle proprie motivazioni e un accompagnamento verso l'individuazione di ambiti e contesti professionali in cui tali competenze possono essere sviluppate, consolidate e/o valorizzate; (2 ore teoria)

Modulo 2: Le principali competenze spendibili nella ricerca del lavoro:

- Un curriculum vitae efficace: accorgimenti e strumenti; cosa valorizzare e cosa tralasciare;
- La lettera di presentazione: quando serve e come si realizza;
- Principali strumenti per organizzare la ricerca lavorativa. (4 ore teoria, 4 ore pratica)

Modulo 3: Elementi di ricerca attiva:

- Dal “dove cercare” al “come cercare”: perché la ricerca attiva del lavoro sia efficace;
- La ricerca attiva tramite pc: siti e strumenti;
- Cercare e rispondere agli annunci di lavoro sul web. (2 ore teoria, 2 ore pratica)

Modulo 4: Presentare sé stessi:

- Come affrontare il colloquio: raggiungere una maggiore consapevolezza rispetto alla propria modalità di porsi durante un colloquio; Cosa dire e come dirlo, cosa valorizzare, errori da evitare spunti per affrontare colloqui e test di selezione in modo adeguato
- Opportunità e vincoli del mondo del lavoro: per veicolare un'immagine di sé positiva e vincente; (2 ore teoria, 2 ore pratica)

Modulo 5: Elaborazione di un progetto personale e professionale strutturato per l'inserimento o reinserimento lavorativo; aspetti pratici e motivazionali. (2 ore teoria)

Modulo 6: Diritti e doveri dei lavoratori con contratto di somministrazione (4 ore teoria)

Modulo 7: Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro - modulo generale (4 ore teoria)

Il corso è gratuito, riservato a disoccupati e inoccupati, finanziato dal fondo Forma.Temp.

I candidati che saranno selezionati per partecipare al corso saranno contattati la settimana prima dell'inizio del corso via mail dallo staff di ADHR Formazione.

Corsi per privati finanziati

Relazionale

Date:

Inizio corso: 13-03-2017

Fine corso: 17-03-2017

Luogo:

Castel Maggiore (BO)

Durata: 28 ore

Moduli: moduli da 4 ore

Partecipanti: 6