

OGGETTO: Pubblicazione criteri di valutazione dell'accertamento dell'idoneità al servizio "Anti Terrorismo e Pronto Impiego".

Indicazioni di carattere generale

Le prove di idoneità al servizio "Anti Terrorismo e Pronto Impiego" accertano il possesso delle caratteristiche richieste ai candidati per lo svolgimento del servizio nello specifico comparto.

La sottocommissione espletterà le operazioni valutative, in ragione della tipologia delle prove, presso la Scuola Addestramento di Specializzazione della Guardia di Finanza – Orvieto (TR) come disposto all' art. 16 del bando (*accertamento dell'idoneità al servizio Antiterrorismo Pronto Impiego*).

le procedure di accertamento dell'idoneità al servizio "Anti Terrorismo e Pronto Impiego" consisteranno nel sostenimento di tre prove obbligatorie:

- "Flessioni addominali",
- "Trazioni alla sbarra";
- "Circuito di coordinazione motoria".

Ai candidati che hanno raggiunto almeno i parametri minimi in tutte le prove, sarà notificato il giudizio di idoneità e l'eventuale punteggio aggiuntivo conseguito; detto punteggio aggiuntivo sarà pari alla somma dei singoli punteggi aggiuntivi conseguiti in relazione al risultato ottenuto in ciascuna delle tre prove previste, come previsto dall'art. 16, comma 4 del bando di concorso.

Ai candidati giudicati non idonei verrà invece notificata l'esclusione dal concorso, con la relativa motivazione in ordine alla prova non superata.

Ogni giorno, all'ora della relativa convocazione e comunque prima dell'inizio delle rispettive prove, ciascun candidato si presenterà presso la Scuola Addestramento di Specializzazione di Orvieto già con abbigliamento idoneo per sostenere le prove ginniche, ove sarà accolto da personale dedicato presso il Corpo di Guardia dell'Istituto, per l'identificazione.

Le specifiche abilità da possedere per l'idoneità al servizio "Anti Terrorismo e Pronto Impiego" saranno accertate con le seguenti prove obbligatorie:

- (1) esercizio ginnico consistente nell'effettuazione di almeno n. 30 "Flessioni addominali";
- (2) esercizio ginnico consistente nell'effettuazione di almeno n. 03 "Trazioni alla sbarra";
- (3) "Circuito di coordinazione motoria", composto da 6 diversi esercizi da completare correttamente entro un tempo limite minore o uguale a 1' 10".

Si specifica che il tempo impiegato per l'esecuzione del circuito sarà misurato – senza interruzione – dallo start del primo esercizio al momento in cui il candidato effettua l'ultimo esercizio (da intendersi uscita dal tunnel e non il salto della corda).

Per lo svolgimento delle prove, tutti i candidati dovranno indossare, sopra l'abbigliamento sportivo personale, la pettorina assegnata singolarmente al momento dell'identificazione.

Gli stessi, prima dell'inizio delle prove d'idoneità, sottoscriveranno una dichiarazione liberatoria volta a esonerare l'Amministrazione da possibili azioni risarcitorie e da qualsivoglia responsabilità connessa ad infortuni occorsi per eventi accidentali e non imputabili al malfunzionamento delle strutture e palestre impiegate.

Prima di intraprendere le prove, i militari in forza alla Scuola Addestramento di Specializzazione di Orvieto, muniti della specializzazione Istruttore/Aiuto Istruttore di Educazione Fisica, illustreranno brevemente le modalità di svolgimento delle prove attitudinali al servizio ATPI ed il programma delle attività, con particolare riguardo alle modalità corrette di esecuzione della prova di "flessioni addominali", delle "trazioni alla sbarra" e del "circuito di coordinazione motoria", nonché il funzionamento del metodo di cronometraggio eseguito a cura del personale della Federazione Italiana Cronometristi, appositamente incaricato.

Il mancato raggiungimento dei parametri minimi indicati nelle tabelle di cui al citato allegato 8, anche in una sola prova, determina la non idoneità e, quindi, l'esclusione dal concorso.

Per le prove di cui ai precedenti punti (1), (2) e (3), qualora durante l'esecuzione di uno degli esercizi avvenga un'interruzione, un errore o un'esecuzione non conforme alle prescrizioni, al candidato **è concesso un ulteriore tentativo**. In tal caso, il conteggio delle flessioni o trazioni ricomincerà da zero e la prova di coordinazione motoria verrà ripetuta dall'inizio.

Prima dello svolgimento delle prove, la sottocommissione può autorizzare - in presenza e sotto la direzione del personale tecnico nelle figure dei militari specializzati Istruttore /Aiuto Istruttore di Educazione Fisica - eventuali esercizi di riscaldamento.

Le singole prove dovranno essere eseguite secondo le seguenti specifiche modalità, in linea con quanto disposto dall'allegato 8 al bando di concorso, che si intende integralmente richiamato:

Esercizio ginnico di "Flessioni addominali"

La prova si terrà presso la palestra multifunzionale della Scuola Addestramento di Specializzazione della Guardia di Finanza di Orvieto.

I candidati devono completare almeno 30 flessioni addominali, senza soluzione di continuità, pena l'inidoneità alla prova, secondo le seguenti specifiche:

Posizione di partenza: decubito supino, gambe piegate, piedi appoggiati a terra e tenuti fermi dai supporti della spalliera presente in palestra, braccia flesse ed entrambe le mani a contatto con la nuca.

Esecuzione: senza soluzione di continuità, flessioni del busto a 90° rispetto al terreno e ritorno alla posizione di partenza mantenendo le mani sempre a contatto con la nuca.

La valutazione della prova, ai fini dell'attribuzione del punteggio di merito da attribuire, sarà valutata secondo quanto riportato nella seguente tabella:

Nr. esecuzioni	Valutazione/punteggio aggiuntivo
da 30 a 33 flessioni	Idoneo, senza attribuzione di punteggio aggiuntivo
da 34 a 38 flessioni	Idoneo, con attribuzione di 0,5 punti aggiuntivi
da 39 a 45 flessioni	Idoneo, con attribuzione di 1 punto aggiuntivo
da 46 a 52 flessioni	Idoneo, con attribuzione di 2 punti aggiuntivi
da 53 a 59 flessioni	Idoneo, con attribuzione di 3 punti aggiuntivi
da 60 flessioni in poi	Idoneo, con attribuzione di 4 punti aggiuntivi

Il conteggio del numero delle flessioni eseguite sarà interrotto in caso di mancata continuità nell'esecuzione dell'esercizio o in caso di esecuzione difforme rispetto alle modalità previste, conteggiando il numero di flessioni complete raggiunte immediatamente prima della citata interruzione.

Esercizio ginnico di “Trazioni alla sbarra”

La prova si terrà presso la palestra multifunzionale della Scuola Addestramento di Specializzazione della Guardia di Finanza di Orvieto.

I candidati devono completare almeno 3 trazioni alla sbarra, senza soluzione di continuità, pena l'inidoneità alla prova, secondo le seguenti specifiche:

Posizione di partenza: corpo sospeso alla sbarra (piedi sollevati da terra), impugnatura prona, con braccia distese e distanziate circa della larghezza delle spalle;

Esecuzione: senza soluzione di continuità, flessione delle braccia fino a superare la sbarra con il mento e ritorno alla posizione di partenza.

Può essere concessa la possibilità di posizionarsi in posizione di partenza con l'ausilio di apposito manufatto.

La valutazione della prova, ai fini dell'attribuzione del punteggio di merito da attribuire, sarà valutata secondo quanto riportato nella seguente tabella:

Nr. esecuzioni	Valutazione/punteggio aggiuntivo
3 trazioni	Idoneo, senza attribuzione di punteggio aggiuntivo
4 trazioni	Idoneo, con attribuzione di 0,5 punti aggiuntivi
da 5 a 6 trazioni	Idoneo, con attribuzione di 1 punto aggiuntivo
da 7 a 8 trazioni	Idoneo, con attribuzione di 2 punti aggiuntivi
da 9 a 10 trazioni	Idoneo, con attribuzione di 3 punti aggiuntivi

da 11 trazioni in poi	Idoneo, con attribuzione di 4 punti aggiuntivi
-----------------------	--

Il conteggio del numero delle flessioni eseguite sarà interrotto in caso di mancata continuità nell'esecuzione dell'esercizio o in caso di esecuzione difforme rispetto alle modalità previste, conteggiando il numero di flessioni complete raggiunte immediatamente prima della citata interruzione.

“Circuito di coordinazione motoria”

La prova si terrà presso la palestra multifunzionale della Scuola Addestramento di Specializzazione della Guardia di Finanza di Orvieto.

Il candidato, entro il tempo limite minore o uguale a 1' 10", deve eseguire in modo dinamico, senza soluzione di continuità e nel relativo ordine di successione, i seguenti esercizi di coordinazione motoria:

- percorrere – in un senso e nell'altro – un percorso di mt. 10 passando tra n. 10 birilli posizionati a mt. 1 l'uno dall'altro, palleggiando – con cambio di mano a ogni rimbalzo – un pallone da pallacanestro che dovrà essere riposto, al termine del percorso, in un apposito cesto;
- percorrere mt. 20 mediante balzi in avanti ognuno dei quali è effettuato partendo e tornando con entrambe le mani a terra, in posizione accosciata;
- correre all'indietro per mt. 20;
- eseguire a piedi uniti n. 10 salti con la corda che, ruotando in avanti, passa a ogni salto sotto i piedi;
- percorrere mt. 8 entrando alternativamente con il piede destro e il piede sinistro in n. 16 cerchi posizionati in modo sfalsato su due direttrici di corsa parallele;
- attraversare un “tunnel” lungo m. 8, alto mt. 1,05 e largo mt. 1,05 sulla cui sommità sono poggiate delle asticelle mobili, senza provocarne la caduta.

Il candidato, qualora lo ritenga necessario, prima dell'effettiva prova, potrà sostenere un tentativo non valutativo esclusivamente dell'esercizio del palleggio tra birilli (1° esercizio) e dei cerchi (5° esercizio).

La valutazione della prova è effettuata secondo quanto riportato nella seguente tabella:

Tempo impiegato (t.imp.)	Valutazione/punteggio aggiuntivo
t.imp. ≤ 1'10"	Idoneo, senza attribuzione di punteggio aggiuntivo
1'00" < t.imp. ≤ 1'05"	Idoneo, con attribuzione di 1 punto aggiuntivo
55" < t.imp. ≤ 1'00"	Idoneo, con attribuzione di 2 punti aggiuntivi
50" < t.imp. ≤ 55"	Idoneo, con attribuzione di 3 punti aggiuntivi
45" < t.imp. ≤ 50"	Idoneo, con attribuzione di 4 punti aggiuntivi
t.imp. ≤ 44"	Idoneo, con attribuzione di 5 punti aggiuntivi

L'interruzione, l'errore o l'esecuzione non conforme alle prescrizioni determina il mancato superamento del circuito.

Si specifica che, per l'esecuzione della fase costituita dal "salto della corda", prima dell'inizio del circuito al candidato è data facoltà di utilizzare la propria corda ovvero di regolare la lunghezza di quella messa a disposizione sulla base delle proprie esigenze.

Le prove valutative saranno documentate tramite video riprese da parte del personale in forza alla Scuola Addestramento di Specializzazione di Orvieto, mentre il cronometraggio del tempo relativamente all'esecuzione del circuito di coordinazione motoria avverrà a cura dell'incaricato della Federazione Italiana Cronometristi.