

## **CONCORSO, PER TITOLI ED ESAMI, PER IL RECLUTAMENTO DI 1410 ALLIEVI FINANZIERI ANNO 2022.**

**OGGETTO:** Pubblicazione delle “*note tecniche*” inerenti alle modalità di corretto svolgimento delle prove di efficienza fisica.

### **1. Indicazioni di carattere generale.**

Le prove di efficienza fisica tenderanno ad accertare il livello di preparazione atletica dei candidati, sulla base dei tempi e delle misure previste dalle tabelle di cui all'allegato n. 4 al bando di concorso e consisteranno:

a. per il contingente ordinario, nelle seguenti:

- (1) **n. 3 prove obbligatorie** di salto in alto, corsa piana 1000 m e piegamenti sulle braccia;
- (2) **n. 1 prova facoltativa** a scelta tra corsa piana 100 m e prova di nuoto 25 m stile libero;

b. per il contingente di mare, nelle seguenti:

- (1) **n. 3 prove obbligatorie** di salto in alto, corsa piana 1000 m e nuoto 25 m stile libero;
- (2) **n. 1 prova facoltativa** a scelta tra corsa piana 100 m e piegamenti sulle braccia.

Sono ammessi a sostenere le prove facoltative di efficienza fisica unicamente i candidati che le abbiano specificatamente richieste all'atto della presentazione della domanda di partecipazione al concorso (art. 12 comma 2 del bando di concorso).

Per l'esecuzione delle prove di salto in alto, corsa piana 1000 m, corsa piana 100 m e piegamenti sulle braccia il candidato dovrà indossare tuta da ginnastica e/o pantaloncini, maglietta e idonee scarpe ginniche. Per l'esecuzione della prova di nuoto stile libero il candidato dovrà essere munito di costume olimpionico, cuffia in lattice/silicone, teli e/o accappatoio, ciabatte da piscina ed occhialini da nuoto facoltativi.

I capi di vestiario e tecnici necessari per l'espletamento delle prove fisiche dovranno essere portati al seguito da ciascun candidato.

Un membro della sottocommissione, quotidianamente, unitamente al personale della Federazione Italiana Atletica Leggera e della Federazione Italiana Nuoto ovvero esperti e personale specializzato e tecnico presenti alle operazioni concorsuali, prima dello svolgimento di ciascuna prova, renderà note ai candidati le modalità di effettuazione della prova, anche mediante lettura ai concorrenti delle relative note tecniche.

Prima dello svolgimento delle prove di efficienza fisica, la Sottocommissione autorizza:

- a. eventuali esercizi di riscaldamento sotto la direzione di personale specializzato del Centro Sportivo della Guardia di Finanza;
- b. la possibilità di prendere le distanze dall'asta prima dello svolgimento del salto in alto.

Le prove saranno effettuate secondo il seguente ordine:

- per il contingente ordinario: salto in alto, piegamenti sulle braccia e corsa piana 1000m.
- per il contingente di mare: salto in alto, corsa piana 1000m e nuoto 25 m stile libero.

Successivamente, per entrambi i contingenti, sarà effettuata l'eventuale prova facoltativa scelta dal candidato.

Il mancato raggiungimento dei parametri minimi previsti per singolo contingente/specializzazione nelle tabelle in allegato 4 del bando di concorso, anche in una sola delle discipline obbligatorie, determinerà la non idoneità e quindi l'esclusione dal concorso (art. 12, comma 3, del bando di concorso).

L'idoneità alle prove di efficienza fisica viene conseguita, quindi, al raggiungimento dei parametri minimi stabiliti in tutte e tre le prove obbligatorie di cui all'allegato 4 del bando di concorso, come appurato con l'ausilio di personale specializzato appartenente al Gruppo Giudici di Gara della Federazione Italiana Atletica Leggera, della Federazione Italiana Nuoto e della Federazione Italiana Cronometristi, convocati a cura del Centro di Reclutamento della Guardia di Finanza

L'attribuzione dei punteggi alle diverse prove avverrà sulla base delle tabelle costituenti l'allegato 4 del bando di concorso.

Il mancato superamento dell'esercizio facoltativo non inciderà sulla idoneità già conseguita al termine degli esercizi obbligatori.

Si rappresenta, infine, che qualora si verificassero eventi meteorologici tali da impedire il regolare svolgimento delle prove di efficienza fisica, le stesse potranno essere temporaneamente differite, nel rispetto del previsto calendario.

## **2. Salto in alto.**

Il candidato potrà svolgere la prova obbligatoria del salto in alto adottando qualsiasi stile che consenta il superamento dell'asta senza causarne la caduta.

La prova di salto in alto potrà essere ripetuta nel massimo di due tentativi per ciascuna misura da effettuare ognuno nel tempo massimo di 3 minuti.

## **3. Corsa piana 1000 metri e Corsa piana 100 metri.**

Per la prova obbligatoria di corsa piana 1000 metri e la prova facoltativa di corsa piana 100 metri:

- a. la partenza potrà essere effettuata dalla posizione "in piedi" e l'inizio della prova avverrà con apposito segnale acustico/visivo (che coinciderà con lo start del cronometro);
- b. eventuali situazioni impreviste che avvenissero nel corso delle prove saranno valutate, di volta in volta, dalla Sottocommissione sentito il giudizio del personale della Federazione Italiana Atletica Leggera.

## **4. Piegamenti sulle braccia.**

Per essere giudicato idoneo alla prova, il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale, dovrà eseguire senza soluzione di continuità, un numero almeno pari:

- a. per il contingente ordinario, a 12 piegamenti per i candidati di sesso maschile e a 10 piegamenti per i candidati di sesso femminile;
- b. per il contingente ordinario – specializzazione "Anti Terrorismo e Pronto Impiego", a 25 piegamenti,

evitando di toccare terra con qualsiasi parte del corpo, ad eccezione delle mani e dei piedi.

Per essere considerati validi i piegamenti sulle braccia, il candidato dovrà:

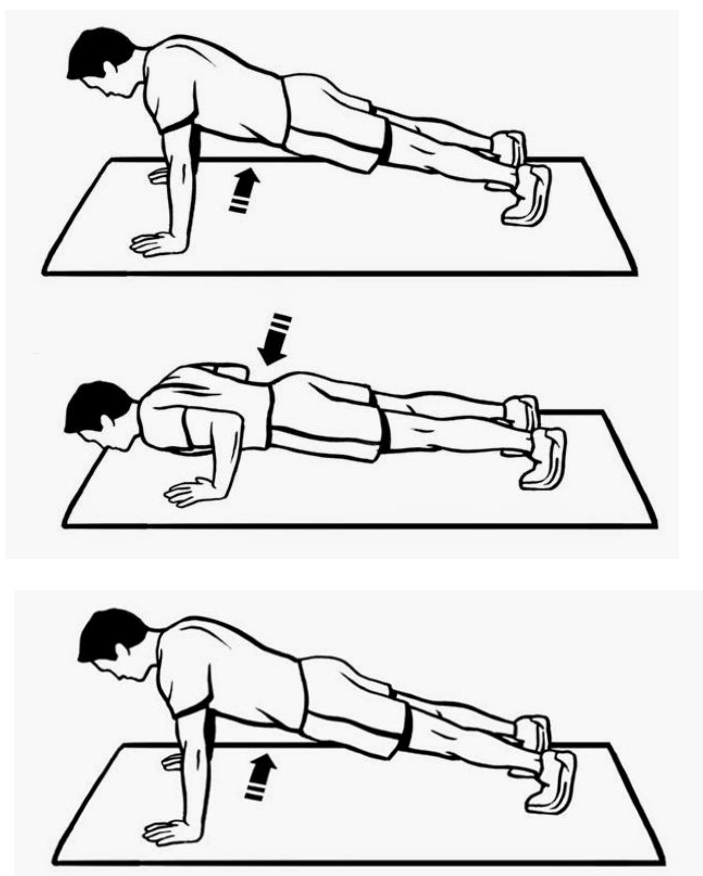
- c. iniziare la prova in posizione decubito prono (corpo proteso dietro), braccia distese, mani poggiate a terra all'altezza delle spalle;

- d. senza soluzione di continuità, distendere completamente le braccia e sollevare il corpo da terra rimanendo a contatto con il terreno solo con i piedi e con le mani;
- e. ritornare alla posizione di partenza, sfiorando il terreno con il petto e mantenendo il corpo perfettamente teso per tutta la durata della prova;
- f. ripetere i piegamenti senza interruzioni con le stesse modalità di cui sopra.

Durante lo svolgimento della prova, un membro della Sottocommissione, osservatore dell'esercizio, provvederà al conteggio a voce alta dei soli esercizi correttamente eseguiti dal candidato e non conterà quelli eseguiti in maniera scorretta.

Tali modalità di svolgimento saranno osservate anche nelle prove facoltative del contingente di mare in relazione ai piegamenti sulle braccia, che saranno valutate quanto a misure realizzate dal concorrente sulla base della tabella di attribuzione dei punteggi, di cui all'allegato 4 del bando di concorso.

Di seguito la rappresentazione grafica delle modalità di svolgimento della prova:



## 5. Nuoto stile libero 25 m.

Per essere giudicato idoneo alla **prova di nuoto 25 m. stile libero**, il candidato, alla ricezione dell'apposito segnale acustico (che coinciderà con lo *start* del cronometro), dovrà percorrere la distanza di 25 metri entro 22"00 se di sesso maschile o 25"00 se di sesso femminile.

La prova di nuoto 25 m. stile libero per essere considerata valida dovrà essere svolta secondo le seguenti modalità:

- g. la prova deve iniziare con un tuffo da bordo piscina;
- h. la partenza si effettua con la seguente sequenza: pronti – a posto – fischio di partenza;
- i. la nuotata deve essere effettuata con avanzamento frontale – prono;
- j. la prova si considera conclusa quando il candidato, con una qualsiasi parte del corpo, tocca la piastra di rilevamento appositamente installata in vasca ed il cronometro si arresta.

Quotidianamente, un membro della Sottocommissione, unitamente al personale della Federazione Italiana Nuoto presente alle operazioni concorsuali, prima dello svolgimento della prova di **nuoto 25 m. stile libero**, renderà note ai candidati le relative modalità di effettuazione delle stesse, anche mediante lettura ai concorrenti delle citate note tecniche.

Tali modalità di svolgimento saranno osservate anche nella prova facoltativa del contingente ordinario e del contingente ordinario – specializzazione "Anti Terrorismo e Pronto Impiego", in relazione al nuoto 25 m. stile libero, che sarà valutata quanto a tempi realizzati dal concorrente sulla base della tabella di attribuzione dei punteggi, di cui all'allegato 4 del bando di concorso.

Eventuali situazioni impreviste che avvenissero nel corso delle prove saranno valutate, di volta in volta, dalla Sottocommissione sentito il giudizio del personale della Federazione Italiana Nuoto.

## 6. Video dimostrativi.

Video dimostrativi sono fruibili sulla home page del Portale Concorsi On Line nell'area Informazioni del Ruolo Finanziari raggiungibile al link <https://concorsi.gdf.gov.it/Portale-Concorsi/Finanziari.aspx>